

# GABAN®

## ケイジャンチキン



ハーブとスパイスが香るスパイシーなケイジャンチキンはビールにぴったり！  
シーズニングを使えばアメリカ南部の味が簡単に作れます。

### 材料（1～2人分）

鶏もも肉…1枚

GABAN® ケイジャンシーズニング  
…肉の重量に対して5%

水…シーズニングの2倍

### レシピ（所要時間：20分※）

- ① 鶏もも肉は厚さを均等にしておく。
- ② ケイジャンシーズニングを水に溶き、  
①を漬け込んで15分ほど置く。
- ③ 230℃のオーブンで約12分焼く。

※漬け込み時間は含みません。