

# GABAN®

## エスニックから揚げ



ピリツとした辛みとココナッツの甘い香りがマッチしたエスニック風味なから揚げ。定番のから揚げにプラスしてラインナップしては？

### 材料 (4人分)

鶏もも肉…300g

料理酒…15ml

GABAN® にんにくペースト…3g

GABAN® ナシゴレン(インドネシア炒飯)  
シーズニング…12g

GABAN® ココナッツミルクパウダー…8g

片栗粉…適量

揚げ油…適量

### レシピ (所要時間 : 20分)

- ① ひと口大の鶏もも肉に、調味料をもみ込んで約10分以上置く。
- ② 片栗粉をまぶし、180℃の揚げ油で揚げる。